

Crans-Montana, le 18 juin 2023

Bonjour,

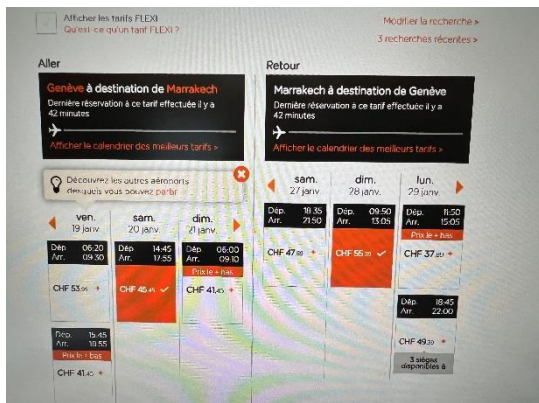
Je suis très heureuse de vous présenter un nouveau séjour organisé en collaboration avec Désert sans frontières au Maroc.

Cette idée de projet vient de la rencontre avec Isabelle que j'ai rencontrée il y a plus de 2 ans et que j'ai accompagnée par le mouvement. Son souhait était de faire un trek dans le désert à la fin de son parcours de soins. C'est elle qui m'a recommandé Ahmed de Désert sans frontières.

Fin mai de cette année, je suis allée rencontrer Ahmed, je lui ai expliqué le but de ce voyage et nous avons alors mis sur pied le projet que vous trouverez dans le document en annexe.

Ce séjour aura lieu du **samedi 20 au dimanche 28 janvier 2024**. C'est une période où les températures seront agréables pour marcher et fraîches pour dormir (20-24 degrés la journée et 3 degrés la nuit).

Comme je ne suis pas une agence de voyage et que mon activité professionnelle ne me permet pas d'organiser ce genre de séjour, la prise en charge se fera par Désert sans frontières à partir du samedi 20 janvier en fin de journée jusqu'au dimanche 28 janvier en matinée selon les horaires des vols Easyjet ci-dessous. Vous pourrez bien évidemment arriver et/ou partir à d'autres dates mais ce sera à vos frais. Je vous rappelle qu'avec Easyjet, plus on réserve en avance, plus les prix sont avantageux donc assurez-vous de réserver votre vol dès votre inscription auprès de Désert sans frontières.



Ailer			Retour		
Genève à destination de Marrakech Dernière réservation à ce tarif effectuée il y a 42 minutes			Marrakech à destination de Genève Dernière réservation à ce tarif effectuée il y a 42 minutes		
Découvrez les autres aéroports auxquels vous pouvez partir			3 recherches récentes >		
ven. 19 janv.	sam. 20 janv.	dim. 21 janv.	sam. 27 janv.	dim. 28 janv.	lun. 29 janv.
Dep. Arr. 06:20 09:30	Dep. Arr. 14:45 17:55	Dep. Arr. 06:00 09:10	Dep. Arr. 18:55 21:50	Dep. Arr. 09:50 13:05	Dep. Arr. 11:50 15:05
CHF 53,00	CHF 45,00 ✓	CHF 41,00	CHF 47,00	CHF 50,00 ✓	CHF 37,00
Prix à l'Es			Prix à l'Es		
Dep. Arr. 15:45 18:55			3 autres destinations à		
CHF 41,00			dépensez à		

Dans le document de Désert sans frontières, vous trouverez le descriptif du séjour et les conditions pour vous y inscrire. En vous inscrivant à ce trek, il est essentiel que vous ayez envie de vivre cette expérience, d'avoir l'habitude de marcher, de ne pas présenter de contre-indications à ce genre d'effort physique et de souscrire à une assurance rapatriement (preuve à fournir par une copie de votre assurance).

Ahmed, notre guide, est né dans le désert et organise des séjours depuis de nombreuses années. Nous aurons également une équipe qui s'occupera de cuisiner et de monter les tentes pour dormir. Il y aura les chameliers qui s'occuperont des dromadaires qui porteront nos affaires et il y aura un dromadaire de réserve si l'une d'entre nous aurait besoin de se reposer. Pour ce qui est des distances de marche, nous pourrions les adapter si besoin.

Françoise, une amie, infirmière et femme extraordinaire nous accompagnera lors de ce séjour.

Et enfin, moi qui me réjouis de vivre cette nouvelle aventure (échauffement, étirements, méditation, Qi gong, massages, ...).

Durant le mois d'octobre, nous organiserons une journée rencontre pour faire connaissance et finaliser l'organisation. Pour celles qui auraient besoin de conseils pour se préparer physiquement, vous pouvez me contacter.

Pour le matériel principal, voici la liste et nous la finaliserons plus tard.

Voici :

- Passeport
- Sac de voyage (pas de valise)
- Petit sac à dos pour mettre votre gourde et vos snacks pour les journées de marche
- Gourde
- Sac de couchage qui supporte les températures fraîches
- Lampe frontale
- Veste polaire
- Veste coupe-vent
- Chapeau/casquette
- Lunettes de soleil
- Crème solaire et lip à lèvres
- Bâtons de marche (si vous le souhaitez)
- Chaussures type trail basses ou montantes
- Sandales
- Chaussettes de marche
- Shorts et pantalon de marche
- T-shirts et pulls légers pour marcher
- Vêtements plus chauds pour le soir et la nuit (pulls, pantalons, chaussettes, bonnet et gants)
- Affaires de toilettes et lingettes (dans le désert, nous nous rafraichirons avec des lingettes seulement)

Le séjour sera organisé à partir de 8 participantes et maximum 12.

Le délai d'inscription est fixé au 30 septembre 2023.

Le séjour aura lieu du 20 au 28 janvier 2024.

Si vous êtes intéressée et/ou si vous avez des questions, je vous laisse me contacter et ensuite je vous donnerai les détails pour les démarches.

Laetitia Marchand Aymon